

Vroege Intensieve Neurorevalidatie

(Benaderingswijze)

Ronald Peijnenburg, fysiotherapeut

- Problemen:
- - Motoriek
- - Verstoorde prikkelverwerking
- - Wisselende alertheid
- - Lage belastbaarheid
- - Zintuiglijke beperkingen
- - Gedrag
- - Cognitie

Benadering

Kaderen/oriëntatie

- Stel jezelf voor
- Vertel welke dag het is en welk dagdeel
- Kondig aan wat je gaat doen/wat de persoon gaat ervaren
- Benoem wat je ziet gebeuren bij de patiënt
- Benoem de lichaamsdelen (lichaamsschema)
- Tel af voordat je handelingen uitvoert
- Benader afwisselend van links en rechts (veg.st)

Benadering

Prikkelverwerking

- Raak aan met grote oppervlakten
- Diepe druk/geen zachte aanrakingen
- Wissel inspanning af met ontspanning
- Wissel inhoud van prikkels af
(nieuws waarde)

Benadering

Vertraag en doseer

- doseer TV en radio/muziek
- geef tijd om te reageren
- 1 ding tegelijkertijd laten ervaren
- 1 persoon spreekt tegelijkertijd
- niet over bed heen spreken

Benadering

Zintuiglijke beperkingen

- toon grote contrasten/beweging
- wissel geluiden af
- bied vertrouwde geuren aan
(koffie, deo, parfum, shampoo)
- benoem temperatuurverschillen
(b.v. tijdens douchen/wassen)
- laat verschillende texturen voelen
(b.v. ruw, glad, hard, zacht)

Benadering

Gedrag

- Foutloos leren
- Niet overvragen
- Inslijpen (clownesk, jammeren)

Benadering

Communicatie

- Kies voor natuurlijke ja-/nee-reactie (b.v. knikken/schudden, kijken naar, wijzen naar)
- Vermijd ogen sluiten, in hand knijpen, vinger opsteken, lachen, etc.